

# Bases y Fundamentos

CLASES CADA JUEVES  
EN SAN ANTONIO MARIA  
CLARET, ANAHEIM  
  
MARZO 14 - ABRIL 25  
EN PERSONA DE 6:00 PM  
A 8:00 PM.

**Bases y Fundamentos sin costo alguno,**  
6-Semanas de clases para padres y  
encargados de niños y adolescentes que  
vivan con síntomas de Salud Mental.

## Beneficios del programa

- ✓ Instructores son personas con experiencia y entrenamiento
- ✓ La clase incluye estrategias y cuidado personal, etc.
- ✓ Conversaciones abiertas, compartimiento de experiencias

Para registrarse email:  
[bsoria@namioc.org](mailto:bsoria@namioc.org)  
o visita  
[namioc.org/classes-  
events](http://namioc.org/classes-events)